

## การบำบัดยาเสพติด



การบำบัดยาเสพติด คือ กระบวนการรักษาและฟื้นฟูผู้ที่ติดยาเสพติดให้สามารถกลับมาใช้ชีวิตได้อย่างปกติ โดยมีหลายขั้นตอนและวิธีการที่หลากหลาย ซึ่งรวมถึงการบำบัดทั้งทางร่างกายและจิตใจ.

### 1.การเตรียมการ (Pre-admission)

เป็นขั้นตอนการเตรียมความพร้อมทั้งผู้ป่วยและญาติ เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับรูปแบบการรักษา บทบาทของผู้ป่วยและญาติในการรักษา

### 2.การถอนพิษยา (Detoxification)

เป็นการบำบัดอาการทางร่างกายที่เกิดจากการขาดยาเสพติด อาจใช้ยาอื่นทดแทน หรือค่อยๆ ลดปริมาณยาลง หรือใช้การแพทย์ทางเลือก เช่น การฝังเข็ม

### 3.การฟื้นฟูสมรรถภาพ (Rehabilitation)

เป็นการปรับสภาพร่างกายและจิตใจให้กลับมาเป็นปกติ รวมถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทักษะในการใช้ชีวิต เพื่อให้สามารถกลับเข้าสู่สังคมได้อย่างยั่งยืน

### 4. การติดตามดูแล (After-care)

เป็นการติดตามผลการบำบัด เพื่อให้คำแนะนำปรึกษา และให้กำลังใจ เพื่อป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ



## ติดต่อเรา



043-666-245



nom101.sp@gmail.com



www.nom101.go.th

ตำบลหนอง : ตำบลสุขภาวะ ตำบลนาอยู่  
เชิดชูคุณธรรม นำเศรษฐกิจพอเพียง



ด้วยความปรารถนาดี  
จาก  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนอง

# ประเภทของ ยาเสพติด

## ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท



### ยาบ้า ยาไอซ์ ยาเลิฟ โคเคน

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้หัวใจเต้น แรงแและเร็ว ความดันเลือดขึ้นสูง ไม่หลับไม่นอน

## ออกฤทธิ์กดประสาท



ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ ทุก ชนิด สารระเหย เช่น ก๊วนเนอร์ แล็กเกอร์

กดการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการหายใจ และสมองส่วนควบคุมความคิด ทำให้เชื่องซึม ง่วง สะลึมสะลือ

## ออกฤทธิ์หลอนประสาท



### ยาเค แอลเอสดี เห็ดขี้ควาย

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสแปรปรวน ความจำระยะสั้นและความนึกคิดเสื่อม

## ออกฤทธิ์ผสมผสาน



### เฮโรอีน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้น และหลอนทำให้หวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้

## ผลกระทบของยาเสพติด



- **ผลกระทบทางสุขภาพ** : ทำลายระบบต่าง ๆ ของร่างกาย นำไปสู่โรคภัยแรงหรืออาการเจ็บป่วยที่เรื้อรัง ส่งผลต่อสมองและอารมณ์ อาจทำให้เกิดภาวะวิตกกังวล ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ หรือความคิดได้
- **ผลกระทบต่อการทำงานและการเรียน** : ขาดสมาธิและความจำ ขาดความกระตือรือร้น การขาดงานหรือการขาดเรียน
- **ผลกระทบต่อความสัมพันธ์ในครอบครัว** : ความเครียดและความตึงเครียด การขาดความไว้วางใจ ผลกระทบต่อลูกหลานบรรยากาศในบ้านที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการเจริญเติบโตของเด็ก
- **ผลกระทบทางเศรษฐกิจ** : สูญเสียรายได้ ทำให้มีรายได้น้อยลงเพียงพอกำไรค่าใช้จ่ายในการรักษาและการบำบัด รวมถึงการเสื่อมสภาพของสังคม
- **ผลกระทบต่อความปลอดภัย** : การกระทำความผิดและอาชญากรรม มักขาดสติปัญญาหรือการตัดสินใจที่ดี ซึ่งอาจนำไปสู่อุบัติเหตุ
- **ผลกระทบต่อความปลอดภัย** : การเพิ่มขึ้นของการติดยาเสพติดในวัยรุ่น ลดคุณภาพชีวิตของประชาชน เพิ่มภาระในระบบสาธารณสุขและการบังคับใช้กฎหมาย

## การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด



1.ป้องกันตนเอง : โดยการศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษของพิษภัยของยาเสพติด

- หลีกเลี่ยงเพื่อน หรือผู้ที่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด เลือกคบเพื่อนที่ดี ปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ทดลอง
- ระมัดระวังการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาวางให้เป็นประโยชน์

2.ป้องกันโดยครอบครัว : โดยการสร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว

- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด

• ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด

3.ป้องกันโดยชุมชน : ช่วยชุมชนต่อต้านยาเสพติด

